



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان

مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

آنچه که باید درباره جراحی تیروئید و مراقبتهای پس از آن بدانید؟



واحد آموزش به بیمار

تابستان ۱۴۰۴

کد: NE-PL-28

باشد استفاده نمایید وحتی المقدور از خوردن غذای
سفت و جویدنی پرهیز کنید.

در صورت داشتن علایمی نظیر گرختی،
سوزش و گزگز انگشتان و لبها، انقباض و
لرزش دست و پاها و اطراف دهان که نشان
دهنده کاهش کلسیم خون است و همچنین
تغییر صدا پزشک خود را مطلع کنید.

-در صورت داشتن ترشحات ریه از بخور مرطوب
استفاده نمایید.
-می توانید فعالیت های طبیعی خود را به محض
بهبودی از سر بگیرید.(طبق توصیه پزشک)

نشانی: مرکز آموزشی درمانی امیرالمؤمنین (ع) رشت

تلفن: 8- 33238306

منابع:

-رزمیا، ابراهیم، نقیب زاده، بیژن، اورزانشهای گوش و حلق و
بینی و سر و گردن، موسسه فرهنگی انتشاراتی حیان-
اباصالح، چاپ اول ۱۳۸۱

-گایدلاین مراقبتهای پرستاری در بیماری های چشم و گوش
و حلق و بینی تدوین: نسترن جعفریان کارشناس پرستاری
مدیریت پرستاری

غیرطبیعی سطوح کلسیم در خون و استخوان،
همچنین افزایش فسفر در خون می شود.

آیا مراقبتهای پس از جراحی برداشتن تیروئید را می دانید؟

- در صورت بروز هرگونه ترشح، خونریزی، درد
بسیار شدید یا احساس فشار و خفگی، به پزشک
خود اطلاع دهید یا به بیمارستان مربوطه مراجعه
نمایید.

- تا چند روز کمتر صحبت کنید و بعد از صحبت
نمودن در صورت تغییر صدا به پزشک خود اطلاع
دهید.

-از خم شدن (قرارگرفتن سرپایین تر از تنه)، زور
زدن، سرفه و عطسه (به ویژه با دهان بسته)
خودداری کنید.

-حرکت و چرخش سر خود را در نهایت دقت صورت
دهید تا بر روی محل برش، نیروی کششی اعمال
نشود.

-بهترین وضعیتی که شما می توانید قرار بگیرید
وضعیت نیمه نشسته است طوری که سر با استفاده
از چند بالش بالاتر از اندام تحتانی قرار گیرد.

-در صورتی که درد داشتید از داروهای مسکن
برای تسکین درد و اضطراب طبق توصیه و دستور
پزشک استفاده نمایید.

-در شروع تغذیه ابتدا مایعات نرم و خنک و سپس
از رژیم نرمی که سرشار از کربوهیدرات و پروتئین

آیا عملکرد غده تیروئید و سرطان تیروئید را می شناسید؟

تیروئید یک غده شبیه بال پروانه است که جلوی گردن قرار گرفته است که به تنظیم متابولیسم بدن کمک می کند.



سرطان تیروئید به رشد و تکثیر بی رویه سلول های تیروئید گفته می شود .

آیا علائم سرطان تیروئید را می دانید؟

-وجود یک توده و یا یک ورم در گردن که این علامت شایعترین علامت سرطان تیروئید است.
-احساس درد در گردن و یا بعضی اوقات در گوش ها
-اختلال در
اشکال در تنفس و یا خس خس ثابت در هنگام نفس کشیدن
-تغییر صدا و خشن شدن آن

-سرفه های مکرر که نمی توان آنها را به بیماری های دیگری مانند سرماخوردگی ارتباط داد .



آیا روشهای تشخیص سرطان تیروئید را می دانید؟

معاینه فیزیکی، آزمایش خون (بررسی هورمونهای تیروئیدی)، نمونه برداری (بیوپسی)، سونوگرافی، سی تی اسکن از مهمترین روشهای تشخیصی سرطان تیروئید می باشد.

درمانهای سرطان تیروئید را می شناسید؟

درمان، بر اساس نوع، مرحله و وضعیت جسمانی بیمار انجام می شود. جراحی، هورمون درمانی و شیمی درمانی از جمله اقدامات درمانی هستند.

جراحی درمان اصلی می باشد که به دو روش تیروئیدکتومی توتال (کلی) و پارشیال (جزئی) انجام می شود.

تیروئیدکتومی توتال روشی برای برداشتن کل تیروئید است.

تیروئیدکتومی جزئی بدان معنی است که فقط بخشی از غده تیروئید برداشته میشود.



آیا علل انجام برداشتن تیروئید را می دانید؟

سرطان تیروئید، رشد غیرسرطانی غده تیروئید، تیروئید بزرگ شده، تیروئید بیش از حد فعال

آیا عوارض پس از جراحی تیروئیدکتومی را می شناسید؟

*خونریزی
*انسداد راه تنفسی ناشی از خونریزی
*صدای ضعیف یا صدای خش دار بدلیل آسیب های عصبی
*آسیب به چهار غده کوچک واقع در پشت تیروئید (غدد پاراتیروئید) که منجر به کاهش